NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

„SZKOLENIE Z ZAKRESU PIERWSZEJ POMOCY - ORGANIZACJA SYSTEMU PIERWSZEJ POMOCY w PRZEDSIEBIORSTWIE!”

„Los rannego spoczywa w rękach tego, kto założy mu pierwszy opatrunek”

(płk Nicholas Senn, 1844-1908)

mgr Andrzej Dziedzic
ekspert ds. BHP certyfikowany przez CIOP-PIB
ratownik KPP; instruktor ERC, EFR, FACC

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

- **Każdego dnia środki masowego przekazu informują nas o wypadkach drogowych. Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji podało, że w 2010 r. było mniej wypadków, mniej zabitych (3907) i rannych (48952) w porównaniu z latami ubiegłymi, ale i tak są to przerażająco duże liczby.**

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

PIERWSZA POMOC:

to proste, natychmiastowe zabiegi, wykonywane na poszkodowanych w wypadkach i katastrofach oraz w razie nagłych zachorowań.

Zakres pierwszej pomocy

Pierwsza pomoc obejmuje czynności możliwe do wykonania przez osoby nie mające fachowego wykształcenia ratowniczego, za pomocą ogólnie dostępnych środków.

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

Obowiązek udzielania pomocy został określony art.162 kodeksu karnego:

§ 1. Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym bezpośrednim niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażenia siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia lub poważnego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

§ 2. Nie popełnia przestępstwa, kto nie udziela pomocy, do której jest konieczne poddanie się zabiegowi lekarskiemu albo w warunkach, w których możliwa jest natychmiastowa pomoc ze strony instytucji lub osoby bardziej do tego powołanej.

Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym

art. 4 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2006 r. Nr 191, poz. 1410): „Kto zauważy osobę lub osoby znajdujące się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego lub jest świadkiem zdarzenia powodującego taki stan, w miarę posiadanych możliwości i umiejętności ma obowiązek niezwłocznego podjęcia działań zmierzających do **skutecznego powiadomienia** o tym zdarzeniu podmiotów ustawowo powołanych do niesienia pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego”.

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

GŁÓWNE ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

- **ratownik nie może stać się kolejnym poszkodowanym!**
- **musi zaistnieć obiektywna możliwość udzielenia pomocy**
- **zagrożenia zewnętrzne są wspólne dla ratownika i poszkodowanego w czasie udzielania pomocy,**
- **gdy jest to możliwe należy używać rękawiczek izolujących *(ograniczaj kontakt z krwią poszkodowanego)***
- **podczas RKO należy używać maseczki do sztucznego oddychania *(nie musisz wykonywać wentylacji zastępczej jeżeli poszkodowany jest nieznajomy, zakrwawiony),* przepływ jest najważniejszy czyli UCISKI!**
- **mniej bohaterstwa, więcej fachowości oraz rozsądku!**

WAŻNE! – PAMIĘTAJ

- rozmawiaj z poszkodowanym!
- słuchaj, co poszkodowany ma do powiedzenia!
- nie pozostawiaj poszkodowanego bez opieki!
- nie przenoś poszkodowanego, jeżeli nie jest to konieczne!
- nie sprawiaj bólu poszkodowanemu!
- chroń poszkodowanego przed ciepłem i zimnem!
- nie podawaj poszkodowanemu nic do picia i jedzenia!

DEFINICJE

- **RKO lub CPR – resuscytacja krążeniowo-oddechowa (z ang. *Cardio-Pulmonary Resuscitation*) – zespół zabiegów, których zadaniem lub skutkiem jest przywrócenie podstawowych objawów życia, tj. co najmniej krążenia krwi lub krążenia krwi i oddychania.**

- **AED – automatyczny defibrylator zewnętrzny (z ang. automated external defibrillators) to wysoce specjalistyczne, niezawodne, skomputeryzowane urządzenie, które za pomocą poleceń głosowych i wizualnych prowadzi zarówno osoby z wykształceniem medycznym jak i innym, przez procedurę bezpiecznej defibrylacji w zatrzymaniu krążenia.**

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

W ciągu 4 minut od zatrzymania krążenia dochodzi do nieodwracalnych zmian niedotlenieniowych mózgu.

Łańcuch przeżycia to:

1.Wczesne wezwanie zespołu reanimacyjnego,

2.Wczesne rozpoczęcie podstawowych zabiegów ratujących życie,

3.Wczesna defibrylacja elektryczna,

4.Wczesne rozpoczęcie zaawansowanych zabiegów ratujących życie.

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

Zasady wezwania pomocy:

1. GDZIE !

(Miasto, dzielnica, ulica, numer domu, numer mieszkania, nazwa firmy)

2. ILE OSÓB !

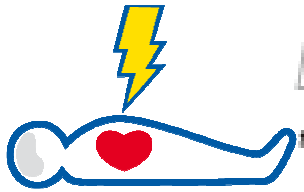
(Ile jest osób poszkodowanych, chorych)

3. CO SIĘ STAŁO ! ?

(Rodzaj zdarzenia, wypadku, rodzaj obrażeń, objawy choroby)

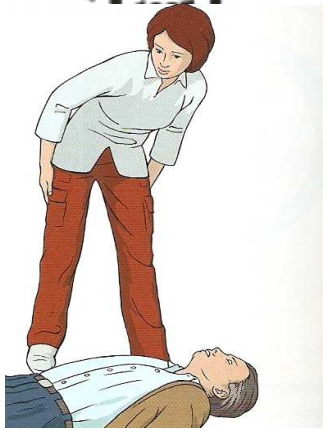
4. Dane ratownika, numer zwrotny telefonu

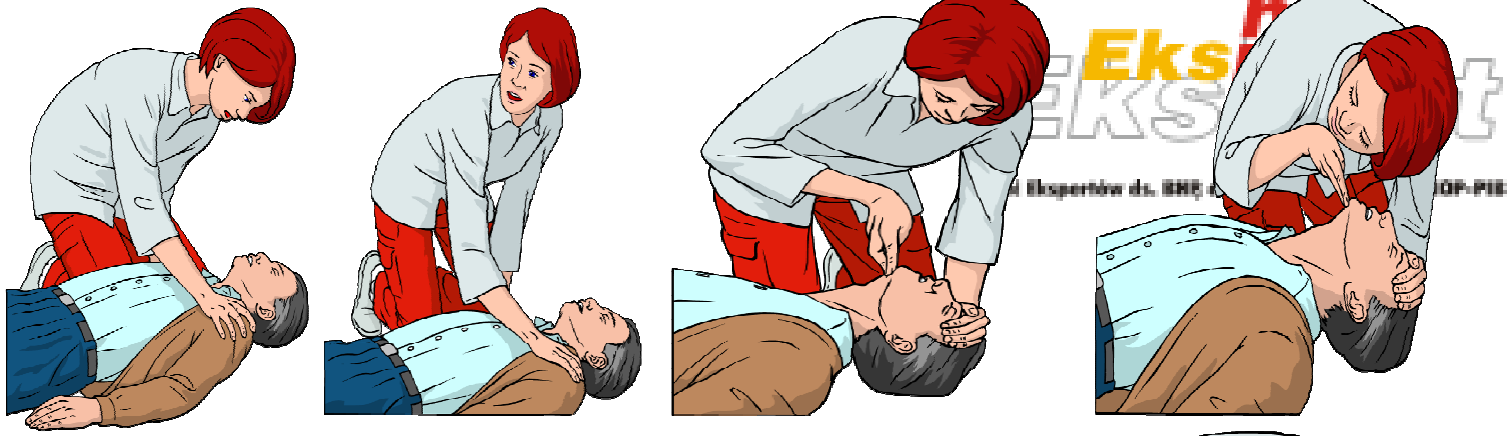
NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

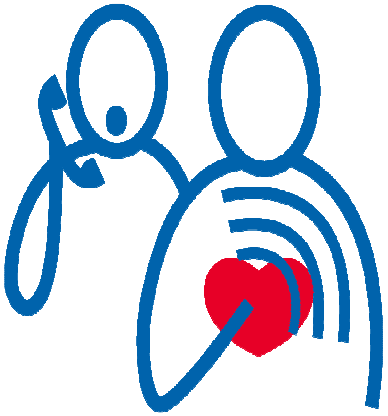


Oceń bezpieczeństwo	Oceń bezpieczeństwo
Oceń przytomność	Oceń przytomność
Wołaj o pomoc	Wołaj o pomoc
Udrożnij dr. oddechowe	Udrożnij dr. oddechowe
Oceń oddech	Oceń oddech
Zadzwoń 112	Zadzwoń 112
30 uciśnięć	Uruchom AED
2 oddechy ratownicze	Postępuj zgodnie z poleceniami głosowymi

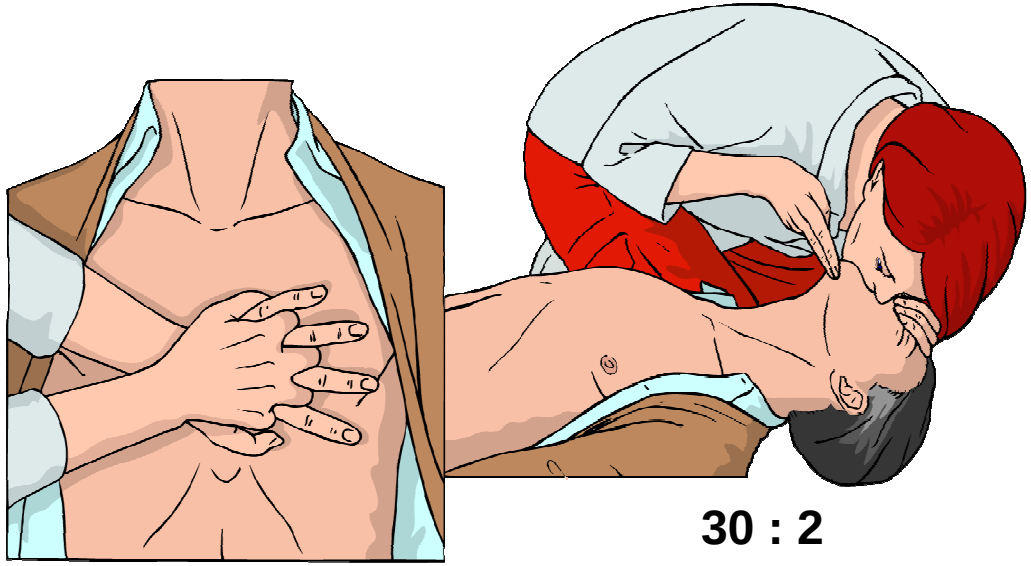
NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!







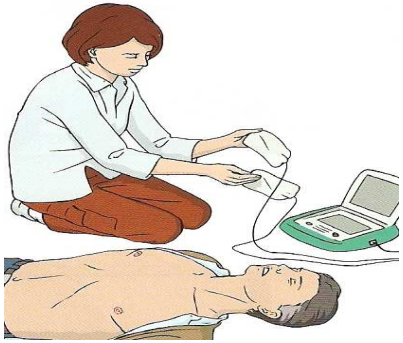
← **999 lub 112**



30 : 2

częstość: minimalnie 100/min nie więcej niż 120/min,
głębokość: minimalnie 5 cm nie więcej niż 6 cm,

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!



Pierwsza elektroda powinna zostać naklejona poniżej lewej pachy.

Druga elektroda powinna zostać naklejona poniżej prawego obojczyka wzdłuż mostka.

30:2

DEFIBRYLACJA

Rytmy do defibrylacji:

MIGOTANIE KOMÓR (ang. *Ventricular Fibrillation*, VF, V-fib) – zaburzenie rytmu serca, polegające na szybkiej i nieskoordynowanej pracy serca (częste pobudzenia mięśnia sercowego w okresie refrakcji względnej), które jeśli nie zostanie szybko przerwane (do kilku minut) nieuchronnie prowadzi do śmierci.

CZĘSTOSKURCZ KOMOROWY BEZ TĘTNA (łac. *Tachycardia ventricularis*, ang. *Ventricular Tachycardia*, w skrócie *VT*) – zaburzenie rytmu serca, polegające na wystąpieniu nieprawidłowej, przyśpieszonej czynności skurczowej serca, która pochodzi z ośrodka zlokalizowanego w mięśniu komór serca.

UŻYTECZNE INFORMACJE

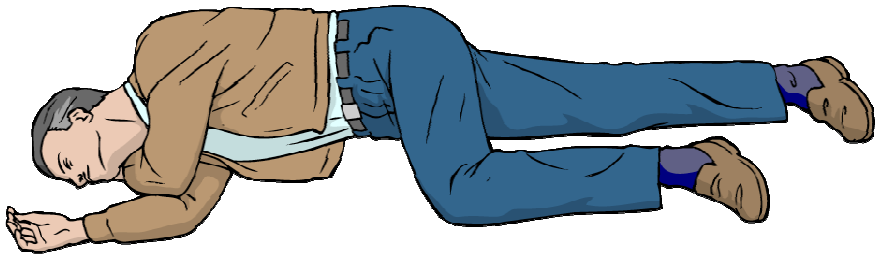
- **Wytrzyj wilgotną skórę przed naklejeniem elektrod**
- **Ogól lub obetnij nadmierne owłosienie: tylko jeżeli niezbędne**
- **Usuń plastry i biżuterię**
- **Rozruszniki serca**

Bezpieczeństwo:

- **Zagrożenia dla ratownika**
- **Zagrożenia dla poszkodowanego**
- **Zagrożenia dla świadków zdarzenia**

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

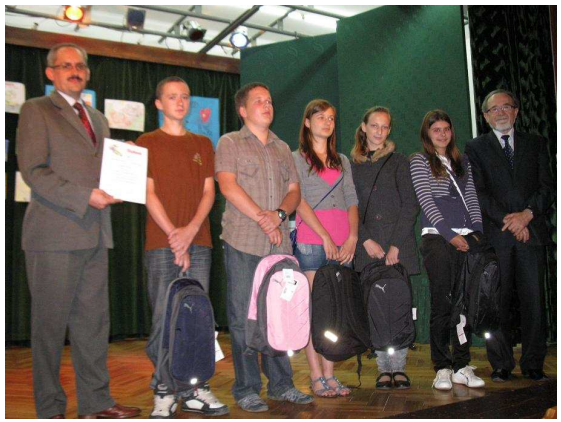
Pozycja bezpieczna



NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!

Biuro Doradczo-Usługowe BHP Andrzej Dziedzic – Dąbrowa Tarnowska www.bhpdziedzic.pl

NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!



Dziękuję za uwagę

Kontakt:
Andrzej Dziedzic
Biuro Doradczo-Usługowe BHP
ul. Zazamcze 24
33-200 Dąbrowa Tarnowska
e-mail: **bhp.andrzej@wp.pl**
www: **www.bhpdziedzic.pl**
tel.: **603 93 93 15**