



POLICJA • STRAŻ POŻARNA • POGOTOWIE RATUNKOWE

Gra w piłkę jest świetną zabawą. Jeżeli dzieci bawią się zbyt blisko drogi mogą ulec groźnemu wypadkowi, a także mogą być przyczyną wypadku, kiedy kierowca omijając je wybiegające na jezdnię za piłką straci panowanie nad kierownicą.



Petardy nie są zabawkami i nie powinny znaleźć się w rękach dzieci. Wybuchając nagle mogą spowodować poważne oparzenia rąk i twarzy. Dzieci mogą nawet stracić wzrok. Powinniśmy dbać o to, aby dzieci nie dały namówić się kolegom i sklepym z petardami oraz sztucznymi ogniami omijały z daleka.



Jazda na rolkach dostarcza wielu wrażeń. Pamiętajmy, by uprawiać ten sport w kasku i ochraniaczach na nadgarstki i kolana. Dzieci nie powinny jeździć po ulicy między samochodami, ale po wyznaczonych alejkach i chodnikach.



Dzieci uwielbiają pływać. Muszą jednak wiedzieć, że nie każde miejsce nadaje się do kąpeli. Woda często kryje różne przedmioty leżące na dnie, które mogą się stać przyczyną trwałego kalectwa. Dzieci powinny korzystać z wyznaczonych kąpielisk tylko i wyłącznie pod opieką dorosłych!



Wypalanie traw, nie jest najmądrzejszym sposobem spędzania wolnego czasu. Dzieci nie zdają sobie sprawy z tego, że oprócz zagrożenia pożarowego jakie stwarzają podpalając suchą trawę, niszczą organizmy żyjące tuż pod ziemią.



Trzepak nie jest najlepszym miejscem do zabawy. Wspaniałe fikołki bezpieczniej jest wykonywać na sali gimnastycznej pod opieką nauczyciela wychowania fizycznego. Upadek z trzepaka może zakończyć się bardzo bolesnymi stłuczeniami, a nawet złamaniami. Przypominajmy o tym dzieciom podczas ich zabaw.



W każdym dziecku drzemie dusza odkrywcy. Lubią kopać w ziemi i wydobywać z niej różne ciekawe rzeczy. Jednak nie wszystkie przedmioty które wykopują są bezpieczne. Często pod ziemią drzemią pozostałości po wojnie – granaty i różnego rodzaju pociski. By nie zrobili nikomu krzywdy, muszą się nimi zająć fachowcy. Zwracajmy uwagę, aby dzieci nie wyciągały samodzielnie z ziemi podejrzanych przedmiotów, nie próbowały ich rozbierać i pod żadnym pozorem nie wrzucały do ognia. Wybuch może spowodować ich śmierć lub trwałe kalectwo.





BEZPIECZNE WAKACJE NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!



Lekarstwa mają różną postać. Czasami wyglądają jak kolorowe cukierki. Zwracajmy uwagę, czy dzieci samodzielnie nie próbują lekarstw z domowych apteczek. Lekarstwa stosowane niewłaściwie mogą być niebezpieczne, a czasami doprowadzić nawet do śmierci.



Dzieci nie powinny bawić się w pobliżu miejsc z substancjami, które bardzo łatwo się zapalają. Kontakt z nimi jest niebezpieczny. Zaproszenie ognia w pobliżu ich składowania, może spowodować wybuch. Dzieci podczas zabawy muszą unikać miejsc, gdzie leżą beczki, puszki i pojemniki niewiadomego pochodzenia, nie tylko ze względu na łatwozapalne ale również trujące substancje, które mogą się w nich znajdować. Przede wszystkim jednak nie powinny bawić się zapalnikami.



Jeżeli ktoś z Twoich rówieśników oparzy się, troskliwie zaopiekuj się poszkodowanym, a miejsce poparzenia ochłódź natychmiast strumieniem zimnej, bieżącej wody. Czynność ta powinna trwać około 20 minut lub do momentu, kiedy oparzony przestanie odczuwać ból. Także i w tym przypadku powinniśmy szybko powiadomić dorosłych.



W domu używa się wielu substancji chemicznych. Służą one do utrzymania czystości w kuchni lub łazience. Nie wolno ich w żadnym wypadku pić! Gdy jednak dziecko przez pomyłkę wypije trującą substancję, należy natychmiast powiadomić pogotowie ratunkowe pod numer alarmowy 999 lub straż pożarną – 998. Pamiętajmy! Nie wolno podawać w takim przypadku niczego do picia! Należy zabezpieczyć substancję, która została spożyta, a następnie pokazać ją lekarzowi. Pomoże to w szybkim podjęciu właściwego leczenia.

Istnieją substancje, które wdychane przez dłuższy czas powodują trwałe uszkodzenie organizmu. Do takich należą kleje. Kleje biurowe używane na co dzień do klejenia papieru nie zawierają niebezpiecznych substancji. Jednak kleje do drewna, skóry itp. jak np. butapren niosą ze sobą niebezpieczeństwo. Zwracajmy uwagę na to, aby dzieci nie dały się namówić kolegom i nie wachały żadnych substancji niewiadomego pochodzenia.



Przedmioty spadające z dużej wysokości są zagrożeniem dla przechodniów. Dlatego nie wolno niczego wyrzucać przez okno. To co dla dzieci wydaje się dobrą zabawą może być przyczyną groźnego wypadku.



PORADY DLA DZIECI

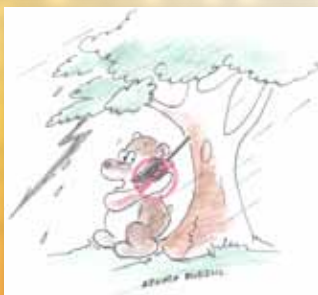
Dzieci często są zaczepiane przez nieznajomych, którzy proponują im różne rzeczy, wypytują czy rodzice są w domu lub proponują aby dzieci poszły z nimi. Pamiętaj – nie ufaj nieznajomemu, może to złodziej lub porywacz?



Jedną z ulubionych zabaw dzieci i młodzieży jest jeżdżenie na rolkach. Bywa, że zabawy te kończą się złamaniami, zwichnięciami bądź skręceniami. Kiedy zauważysz, że ktoś z dzieci przewrócił się i ma kłopoty z poruszaniem się, zdejmij mu z nóg buty i odsłoń miejsce urazu. Zobacz, czy nie doszło do rozcięcia skóry. W razie mocno krwawiącej rany, nie podnoś poszkodowanego. Jeżeli takiej rany nie ma, poproś kogoś o pomoc w celu unieruchomienia nogi i szybko powiadom osoby dorosłe.



Podczas burzy lub wichury nie szukaj schronienia pod wysokimi drzewami, zwłaszcza tymi rosnącymi w odosobnieniu czy na wzniesieniach, ponieważ spadające gałęzie lub wyładowania atmosferyczne – pioruny mogą być zagrożeniem dla twojego zdrowia, a nawet życia! Nie używaj podczas burzy telefonu komórkowego. Dla własnego bezpieczeństwa wyłącz go! Jeżeli znajdujesz się w terenie zabudowanym odejdź od metalowych obiektów takich jak siatki ogrodzeniowe, śruby energetyczne lub maszty i jak najszybciej ukryj się w najbliższym budynku. Gdy natomiast burza zastała cię w terenie otwartym, nie staraj się przed nią uciec. Nie biegnij! Oddal się małymi krokami od wysokich drzew i poszukaj schronienia na obniżonym terenie (wąwóz, dolina). Przykucnij i spokojnie przeczekaj nawałnicę. Jeżeli jesteś w z innymi dziećmi powinniście się rozdzielić na mniejsze grupy. Pamiętaj! Odległość burzy do miejsca, w którym się znajdujesz, oblicza się mnożąc liczbę sekund, jaka upłynęła od ujrzania błyskawicy, do momentu usłyszenia grzmotu przez 330.



Gdy zauważysz u kolegi lub koleżanki krwotok z nosa nie panikuj! Do chwili nadejścia kogoś z dorosłych poproś taką osobę, aby usiadła i wyczyściła nos, tak jak to robi się przy katarze. Następnie pochyl jej głowę do przodu, aby uniknąć możliwości zadławienia się krwią. Na czoło krwawiącego przyłóż zmoczony zimną wodą okład. Przygotuj małe tamponiki z chusteczki higienicznej i pomóż umieścić je w krwawiącym nosie.



Może zdarzyć się, że ktoś w Twoim otoczeniu za słabnie. Ułóż taką osobę wygodnie na ziemi, opierając jej uniesione nogi na podwyższeniu. Sprawdź też czy równomiernie oddycha. Taka pozycja pomoże w lepszym dopływie tlenu do mózgu. Pamiętaj, jeżeli stało się to w zamkniętym pomieszczeniu, otwórz szeroko okno, aby napłynęło do niego świeże powietrze. Szybko powiadom dorosłych.



Pożary w kuchni, z uwagi na znajdujące się w niej urządzenia gazowe i elektryczne, zdarzają się często. Pamiętaj więc, że do ugaszenia ognia powstałego wskutek zwarcia w przewodach elektrycznych lub palącego się tłuszczu na kuchence gazowej, w żadnym wypadku nie używaj wody. W pierwszym przypadku pamiętaj o odłączeniu wtyczki przewodu z gniazdka. Ugaś pożar solą kuchenną lub sodą do pieczenia. Jeżeli zaś ogień jest nieduży i pali się tylko na patelni możesz go ugasić przykrywając naczynie. Zrób to jednak bardzo ostrożnie!





BEZPIECZNE WAKACJE NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!



Nigdy nie podchodź do nieznanych ci psów, przywiązanych do łańcucha, bądź znajdujących się na ogrodzonym terenie. Musisz mieć się na baczności, gdy pies na ciebie szczeka, warczy i pokazuje zęby, ma uszy płasko położone po sobie, sztywne nogi, uniesiony ogon i zjeżoną sierść. Nie krzycz w jego kierunku, lecz stanowczym tonem powiedz „NIE!” i zachowuj się tak, jakbyś się go nie bał. Nie wpatruj się w oczy psa, nie odwracaj się do niego tyłem i nie uciekaj. Nie wsuwaj rąk przez ogrodzenie, za którym jest pies, aby je powąchał. W przypadku ugrzyzienia natychmiast powiadom o tym dorosłych. Przez 10-15 minut ranę przemywaj letnią bieżącą wodą lub zdezynfekuj ją wodą utlenioną. Następnie udaj się do lekarza. Zapamiętaj jak wyglądał pies i w jakim kierunku odszedł. Zwierzę musi być odnalezione i poddane obserwacji, w celu zbadania na wściekliznę.



Osy, pszczoły i szerszenie są szczególnie niebezpieczne w pobliżu swoich gniazd. Dlatego nie wolno do nich się zbliżać lub ich niszczyć. Gdy owady cię zaatakują, unikaj gwałtownych ruchów. Jeżeli to możliwe poszukaj schronienia w ciemnym pomieszczeniu. Po użądleniu natychmiast powiadom o tym dorosłych. Pszczoły w odróżnieniu od osi i szerszeni, które mogą żądlić wielokrotnie, zostawiają w miejscu użądlenia żądło. Nie próbuj samemu go usunąć, ponieważ możesz uszkodzić znajdujący się na jego końcu pęcherzyk jadowy. Gdy żądła nie ma, w celu zmniejszenia bólu i obrzęku, przyłóż zimny okład, przetrzyj bolące miejsce octem lub plasterem cebuli. W przypadku użądlenia w szyję lub jamę ustną przepłucz usta roztworem soli kuchennej. Nie drap miejsca użądlenia!



Jeżeli zgubiłeś się w lesie, nie próbuj na własną rękę odnaleźć miejsca, z którego rozpocząłeś wędrowkę. Nie denerwuj się i nie płacz. Wybierz sobie drzewo – przyjaciela, do którego się przytul. Gdy poczujesz się pewniej, pomóż dorosłym odnaleźć siebie. W tym celu, ozdób jak „choinkę” małe drzewka i krzaki rosnące w okolicy, gdzie się znajdujesz. Powieszane na nich różne przedmioty, będą sygnałem dla poszukujących, że jesteś w pobliżu. Wykonaj na całej szerokości leśnych ścieżek znaki „STOP” poprzez równoległe ułożenie na nich trzech gałęzi, bądź trzech linii wykonanych z kamieni, szyszek lub patyków. Po ich zrobieniu nie odchodź w inne miejsce! Pamiętaj! Ważne jest, abyś utrzymywał ciepło swojego ciała. Unikaj kontaktu z zimną ziemią! Z suchych gałązek lub trawy zrób podłogę, na której będziesz mógł odpocząć, a z większych gałęzi nieduży szalas chroniący cię od wiatru. Jeżeli znajdujesz się w okolicach leśnej polany lub skraju lasu nie oddalaj się od nich, ponieważ dla poszukujących cię z powietrza, właśnie w takich miejscach będziesz najbardziej widoczny.



Jeżeli zauważysz ogień w swoim domu, natychmiast powiadom o tym fakcie znajdujące się w nim osoby dorosłe. Gdy ich nie ma, nie podejmuj sam próby ugaszenia pożaru, bo możesz ulec poparzeniu lub w zależności od przyczyny jego powstania porażeniu prądem elektrycznym. O ile to możliwe, zadzwoń pod numer alarmowy straży pożarnej 998, podaj dokładny adres zamieszkania, imię i nazwisko oraz numer telefonu, z którego dzwonisz. Następnie, jak najszybciej wyjdź z mieszkania i powiadom o pożarze sąsiadów. Jeżeli natomiast pożar zaskoczy cię, i jego rozmiar będzie duży, bezzwłocznie skieruj się do wyjścia. Uczyń to przesuwając się do drzwi w czworakach. Uchroń cię to od szkodliwego dymu i wysokiej temperatury, które skupiają się w górnych partiach pomieszczenia. Do twarzy przyłóż zmoczoną wodą ręcznik. W żadnym wypadku nie chowaj się w szafach, zakamarkach, za firanami lub zasłonami. Nie uchroni cię to od ognia, a ratownikom utrudni odnalezienie ciebie. Nie otwieraj okien! Powietrze z zewnątrz spowoduje, że wzrośnie intensywność pożaru.



Wykorzystano materiały Komendy Głównej Policji oraz Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej.
Rysunki: Renata Dzięcielc