

## IV DĄBROWSKIE SPOTKANIA KLINICZNE

Stany nagłe w codziennej pracy lekarzy praktyków

---

Informator konferencji

---





mgr Andrzej Dziędz

## Umiejętność udzielania pierwszej pomocy wśród kierowców

W 2015 r. liczba poszkodowanych w wypadkach przy pracy, zgłoszonych na formularzu Z-KW Statystyczna karta wypadku przy pracy, wyniosła ogółem 87622 osoby. Wypadki przy pracy ze skutkiem lekkim przydarzyły się 86824 osobom, wypadkom ciężkim uległo 495 osób a wypadkom śmiertelnym 303 osoby.

Dla porównania Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji podało, że w 2015 r. było 32967 wypadków, zabitych 2938 i rannych 39778.

Służby ratownicze informują, że ofiar wypadków byłoby mniej, gdyby świadkowie umieli skutecznie wzywać pomoc lub udzielili pierwszej pomocy poszkodowanym. Do czasu przyjazdu Pogotowia Ratunkowego poszkodowany może liczyć jedynie na pomoc przypadkowych osób. Dlatego też znajomość udzielania pierwszej pomocy powinna być obowiązkiem każdego człowieka.

Każdego dnia organizowane są szkolenia dotyczące pierwszej pomocy. Odgrywają one bardzo istotną rolę w życiu codziennym, przed przystąpieniem do pracy oraz w trakcie jej trwania. Zupełnie logiczna i zrozumiała jest nauka zasad pierwszej pomocy na kursach prawa jazdy oraz szkoleniach specjalistycznych dla kierowców. Jednak co mogą nam zaoferować takie szkolenia? Uczestnicy mówią, że zagadnienia dotyczące pierwszej pomocy są zredukowane do minimum, ograniczają się do lekarskiego badania wzroku, sprawdzenia poziomu cukru i pokazania, jak wygląda fantom. Nie ma zwykle mowy o treningu na takim sprzęcie, czy nawet pokazaniu sposobu jego obsługi. Mało istotna wydaje się wtedy pomoc ofiarom wypadków. Być może takie podejście do problemu na początku zaznajamiania się z ruchem drogowym, skutkuje w późniejszym czasie strachem, czy też obojętnością w stosunku do udzielania pierwszej pomocy. Brak czasu i nieodpowiednie podejście do wykładanego zagadnienia nie może być wytłumaczeniem do powierzchownego traktowania przedmiotowej problematyki. Rosnące tempo codziennego życia wzmacnia zagrożenia dla życia i zdrowia ludzi.

Obecnie nie zwraca się zbyt dużej uwagi na zajęcia z pierwszej pomocy w szkołach i są to zajęcia głównie teoretyczne. Szkoleniowcy nie przywiązują wagi do przekazywanych treści, często traktując je jako smutny obowiązek. Słabo zachęcają osoby biorące udział w kursie do tematu, nie angażują się w zajęcia oraz omawiają zagadnienia związane z pomocą poszkodowanym bardzo oszczędnie, wręcz zniechęcając uczestników poprzez wyolbrzymianie skutków cywilnoprawnych za błędne jej użycie. Pierwsza pomoc to zbyt rozległy temat, aby móc traktować go pobieżnie. W każdym wypadku przy pracy czy też drogowym liczą się sekundy i nie jesteśmy w stanie przewidzieć, kiedy stanie się coś złego, ilu będzie poszkodowanych i czy to nie my znajdziemy się w takiej sytuacji. Skłania to do zapoznania się z zasadami udzielania pierwszej pomocy.

**NIE BÓJ SIĘ RATOWAĆ ŻYCIA INNYM!**